



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME *BIEN-ÊTRE ACTIF* DE CLUB MED

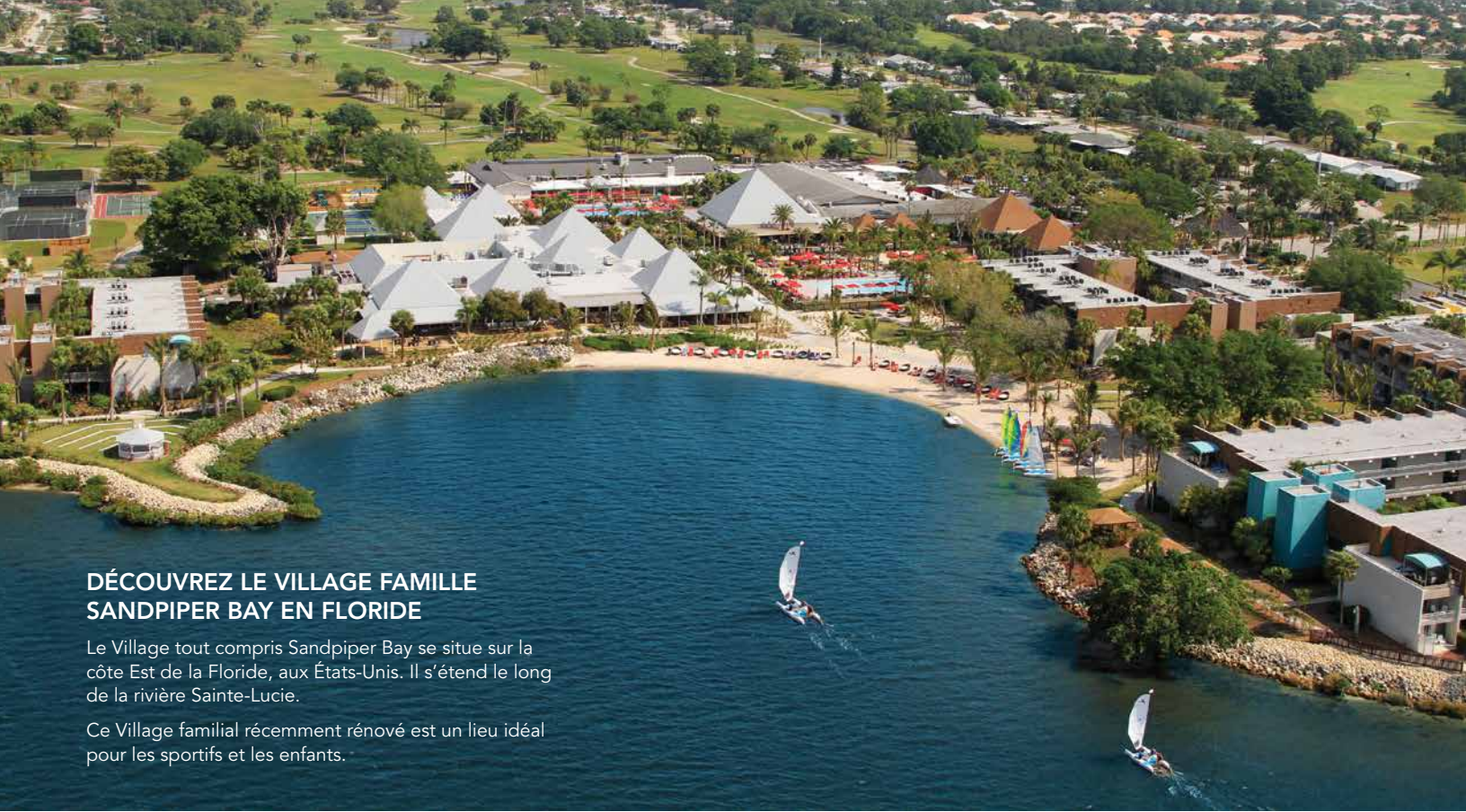
Conçu exclusivement pour le Club Med Sandpiper Bay à Port Sainte-Lucie, en Floride

Sandpiper Bay vous invite à découvrir le programme novateur *Bien-être Actif*, une approche à 360 degrés pour vous aider à atteindre vos objectifs de mise en forme et de bien-être.

Que vous soyez un sportif de compétition ou que vous vouliez simplement faire ressortir le meilleur de vous-même pendant vos vacances, **nous allons vous aider à découvrir votre véritable potentiel**. Les forfaits *Énergie Bien-être Actif* vous permettront d'enrichir votre séjour au Village famille de Sandpiper Bay situé sous le soleil de Port Sainte-Lucie en Floride.



ET VOUS, LE BONHEUR, VOUS L'IMAGINEZ COMMENT? **Club Med** 



DÉCOUVREZ LE VILLAGE FAMILLE SANDPIPER BAY EN FLORIDE

Le Village tout compris Sandpiper Bay se situe sur la côte Est de la Floride, aux États-Unis. Il s'étend le long de la rivière Sainte-Lucie.

Ce Village familial récemment rénové est un lieu idéal pour les sportifs et les enfants.



PERSONNALISATION

Évaluation individuelle de votre niveau, de vos points forts et de ce que vous souhaitez améliorer.

SPORTS

Nos forfaits *Énergie* sont proposés pour les disciplines suivantes : tennis, golf, course à pied, triathlon, mise en forme.



NUTRITION

Le programme inclut un suivi nutritionnel personnalisé adapté à votre objectif.

RAJEUNISSEMENT

Stimulez votre énergie avec un large choix d'activités pour votre bien-être comprenant entre autres la méthode Pilates et le yoga.



ENRICHISSEZ VOTRE SÉJOUR ET DÉCOUVREZ VOTRE VÉRITABLE POTENTIEL GRÂCE AUX NOUVEAUX FORAITS *ÉNERGIE BIEN-ÊTRE ACTIF*

1 JOUR 365\$
FORAITS ÉNERGIE

Pratiquez un sport et découvrez les bases d'un mode de vie équilibré

TOTAL : 4 ½ heures

3 JOURS 845\$
FORAITS ÉNERGIE

Améliorez votre performance avec des entraîneurs de renommée mondiale

+
FORAITS D'ENTRAÎNEMENT INTENSIF DISPONIBLES

TOTAL : 12 heures

6 JOURS 1520\$
FORAITS ÉNERGIE

Devenez un champion avec ce mélange intensif de sport, de mise en forme et de soins régénérants

+
FORAITS D'ENTRAÎNEMENT INTENSIF DISPONIBLES

TOTAL : 24 heures